

송원고 1학년

STUDY PLANNER

3월 ver.



1학년 반 번

이름: _____

✿ 공부 방법 ✿

아직도 무작정 공부하시나요? 빠르게 성적이 향상하길 원한다면 전략이 매우 중요합니다!
자기만의 현명한 공부 방법으로 확실한 결과를 얻도록 노력해봅시다!

1. 철저한 계획

- 내 수준에 맞는 무리하지 않는 계획
- 시험 범위를 적절히 분배하여 여러 번 꼼꼼히 보도록!
- 전체적인 계획 → 세부적인 계획으로

2. 학교수업에 중점! “복습”

- 내신 시험 범위는 곧 수업 시간에 배운 것!
- 에빙하우스 망각곡선에 따라 배운 것을 바로 볼수록 기억량이 많다!
- 3주 전부터는 오늘 배운 건 오늘 쳐다보기

3. 순 공부 시간이 중요

- 학교 수업, 학원 수업도 물론 중요하지만, 내 것으로 만드는 순수한 공부 시간이 제일 중요!
- 하루에 1시간이라도 나만의 공부 시간을 확보하기

4. 공부 습관 만들기

- 나의 집중력에 따라 “50분 공부 + 10분 휴식” 과같이 루틴 만들기
- 휴식 시간이 끝나면 바로 공부! 딴짓은 절대 NO
- 핸드폰 공부 어플, 타이머를 사용하면 좋겠조?

5. 생활 패턴 챙기기

- 아침에 밥 먹기
- 질 높은 수면시간 확보 (6시간)
- 자기 전 스마트폰은 지나친 시각 자극으로 뇌가 잠을 잘 수 없게 합니다!

중·떡·마

“중요한 것은 떡이지 않는 마음”

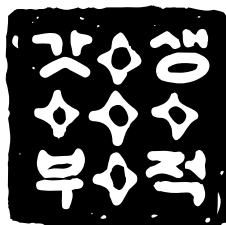
성실하게 하루하루 해나가면 됩니다!

✿3월의 목표✿

~고등학교 1학년 3월 모의고사 목표~
과목별로 목표 등급을 세워보고, 결과와 비교해보세요.

과목명	목표 등급	결과	내신 등급 비율	
국어			등급	누적비율
수학			1등급	1~4%
영어			2등급	~11%
한국사			3등급	~23%
통합사회			4등급	~40%
통합과학			5등급	~60%
			6등급	~77%
			7등급	~89%
			8등급	~96%
			9등급	~100%

말하는 대로 이루어진다!!!
✿ 목표를 가지고 플래너를 생활하여 스스로 공부하는 힘을 길러가는 송원인이 되세요 ✿



3월 일정

3월달은 중요한 전국연합학력평가가 있는 날이죠?
 여러분의 첫 모의고사입니다!
 주차 별로 모의고사와 내신 공부 계획을 세워보세요!!!

월	화	수	목	금	토	일
				1 삼일절	2	3
4 입학식	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 교육과정설명회	22 제량휴업일	23	24
25	26	27	28 전국연합학력평가	29	30	31

3주 전	
2주 전	
1주 전	

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

D -	2024년	월	일	기상		H	M
				취침			

TO DO LIST	
과목	내용
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

TIME TABLE						
	10	20	30	40	50	60
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						

만족도	☆☆☆☆☆
오늘의 일기	

선생님 피드백

연 터



버 터



자 = 가



~4월도 킁고잉~