

예방수칙

- ↳ 손씻기의 생활화 및 올바른 손씻기의 실천
 - 외출 후 귀가 시, 배변 후, 식사 전 후
- ↳ 아이들의 장난감, 집기, 놀이기구 청결히 하기
- ↳ 기침 에티켓 지키기(기침할 때 손이나 휴지로 가리기)
- ↳ 환자와의 접촉을 피하고, 증상이 있는 경우 병의원을 내원하여 진료 후 자가격리
- ↳ 생후 12~15개월, 4~6세 2회 MMR예방 접종하기

올바른 손씻기

- STEP 1 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러줍니다.
- STEP 2 손가락을 마주잡고 문질러줍니다.
- STEP 3 손등과 손바닥을 마주대고 문질러줍니다.
- STEP 4 엉지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러줍니다.
- STEP 5 손바닥을 마주대고 손깍지를 끼고 문질러줍니다.
- STEP 6 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱밑을 깨끗하게 합니다.

유행성 이하선염

MUMPS

예방접종 개인위생
기침 에티켓 함께하는 예방!

유행성 이하선염을 예방해요! ↗

